

wonderfactory

nothing is something is everything

by

emotionfactory®

beyond yourself

mentoring · leadership · deceleration · mindfulness · meditation

Unser Allzeit Erfolgs-Unendlichkeits-Kurs NICHTS ist ETWAS ist ALLES



Am Anfang war das Nichts, das allumfassende Dunkel, unendliche Stille. Plötzlich flutete Licht den Raum und durchbrach das Schweigen!

Der Schrei einer neu geborenen Sphäre berührt und durchdringt jede Faser unseres Lebens. Vom Licht gefunden, aus dem Licht geboren!

Das NICHTS: Erhellend, gestaltend, Kraft spendend! Ein Lichtblick, entschlossen alles aufzuzeigen! So real und unreal und doch so virtuell die Schönheit der wahren Dinge im Leben zu beleuchten! Aus der Leere in die Leere – das ist die ganze Reise. Der Sinn des Lebens, ist das Leben an sich mit all seinen Potenzialen. NICHTS anderes! Wir müssen den Sinn nicht suchen, er ist immer da, begleitet uns bei jedem Schritt! Ist also das "NICHTS " doch etwas oder alles und doch wieder nichts?

WAS DU BEKOMMST, WENN DU NICHTS TUST MIT UNS:

- Wenn Du es leid bist, Dich ständig beschäftigt und überfordert zu fühlen? Wenn es Dir schwerfällt, Zeit für Dich selbst und Dein eigenes Wohlbefinden zu finden? **Unser Unendlichkeits-Kurs (er hört niemals auf) "NICHTS ist ETWAS ist ALLES" ist Dein persönliches „Wunder“.** Bist Du bereit, **Spiritualität mit universeller Energie zu vereinen?** Dann bist Du hier am Ziel. Dann hast Du gefunden, was Du schon immer gesucht hast.
- Du lernst, wie Du Dich entschleunigst und inneren Frieden findest, indem Du die Kraft des Nichtstuns zu eigen machst. Gleichzeitig eben etwas tust, indem Du Dich in Achtsamkeit übst. **Du lernst in jedem Augenblick präsent zu sein und die einfachen Freuden des Lebens zu schätzen. Dankbarkeit.** Mit einer unendlichen Reihe von einfachen Übungen leiten wir Dich an, mit fortlaufendem Kurs die Momente der Stille und Entspannung zu finden, sei es durch achtsames Atmen, Meditation, Selbsthypnose oder einfach einen Moment des Innehaltens und der Wertschätzung Ihrer Umgebung. **NICHTS zu tun und doch ETWAS und damit ALLES.**
- Wenn Du Dich mit der Praxis des Nichtstuns anfreundest, wirst Du feststellen, dass Du alles effektiver und mit viel grösserer Leichtigkeit im Leben tun kannst. **Du wirst lernen, mit Stress und Ängsten umzugehen, Dich besser zu konzentrieren und produktiver zu sein, und Du wirst ein tieferes Gefühl der Verbundenheit mit Dir selbst und der Welt um Dich herum entwickeln.** Mit der Kraft des NICHTS und des Universums entdeckst DU die Kraft der Entschleunigung, indem Du einfach nichts, aber auch gar nichts mehr tun musst. Du darfst, Du kannst einfach loslassen.

./2

emotionfactory gmbh – Tramstrasse 3 – CH-9442 Berneck SG

www.emotionfactory.ch – mail: shine@emotionfactory.ch – fon: +41 79 214 06 06

wonderfactory

nothing is something is everything

by

emotionfactory®

beyond yourself

mentoring · leadership · deceleration · mindfulness · meditation

- Bist Du bereit, **Dein Leben komplett zu entschleunigen und ein riesengrosses Gefühl von Frieden, Zufriedenheit, Glück, Erfüllung und Ausgeglichenheit in Deinem Leben zu finden?** Unser Kurs über Entschleunigung, über das NICHTS von ETWAS und schliesslich über ALLES wird Dich auf dieser transformativen Reise in Dein Inneres Selbst begleiten. Um endlich zu finden, was Du gesucht hast, indem Du nichts tust.
- In unserem Erfolgs-Unendlichkeits-Kurs wirst Du Deine Selbstwahrnehmung / -Liebe / -Achtung /-Akzeptanz wieder kennen lernen und eine tiefe Verbindung zu Dir selbst und der Welt um Dich herum aufzubauen und zu kultivieren. Indem Du lernst, Dir die Kraft des Nichtstuns zu eigen zu machen, wirst Du neue Wege entdecken, um Friede, Stille, Liebe und Ruhe in Deinem Leben, Deinem Alltag zu finden. Durch eine Kombination aus geführter Anleitung, Gruppendiskussionen und individueller Praxis **wirst Du dahingehend geführt, ganz im Augenblick präsent zu sein und die Schönheit und das Wunder der Welt um Dich herum zu schätzen. In jedem und allem.**
- Ja, sagst Du jetzt. Nichts tun ist einfach. Doch Nichts zu tun bedeutet, langfristig in einen Zustand des bewussten Gewahrseins zu kommen und zu sein. Das Ziel besteht darin, Deine Gedanken kommen und gehen zu lassen, ohne sie zu ermutigen oder zu vermeiden. Indem Du Deine Gedanken beobachtest, ohne auf sie zu reagieren, erlaubst Du Deinem Geist, sich selbst und somit Dich zu (re-)organisieren.
- Bei konsequenter Übung über einen längeren Zeitraum hinweg ist **das Ergebnis ein klarer, reiner und entspannter Geist.** Wenn Du nur dasitzt und beobachtest, wirst Du sehen, wie unruhig Dein Geist ist. Die gute Nachricht: Mit der Zeit beruhigt er sich, und wenn er sich beruhigt hat, gibt es Raum, um subtilere Dinge zu sehen, fühlen, hören, usw. Dann beginnt **Deine Intuition zu erblühen und du siehst die Dinge klarer und bist mehr in der Gegenwart.** Und das geht am bestens unter einer betreuten, liebevollen und vertrauten Führung in unserem Erfolgs-Unendlichkeits-Kurs „NICHTS ist ETWAS ist ALLES“.

EINSTIEG: Jederzeit möglich, da der Kurs absolut systemisch, spirituell und philosophisch ist
TAG / ZEIT: Mittwochabend, 19.30 – 21.00 h, 90 Minuten – nur für Dich selbst
INHALT: **NICHTS, ETWAS & ALLES** – gem. Beschreibung und unter NICHTS ist ETWAS ist ALLES
ORT: emotionfactory gmbh, Tramstrasse 3, 9442 Berneck SG
Im "REIN-GAR-NICHTS-RAUM sowie ganz oft und viel an wunderbaren Plätzen in der Natur
LEITUNG: Stephan M. Porchet mit regelmässigen, externen Gästen, der Natur und dem Universum
ENERGIETAUSCH: CHF 290.-- / 5-er Abo, Bezug innerhalb von 3 Monaten ab Start
CHF 490.-- / 10-er Abo, Bezug innerhalb von 5 Monaten ab Start*
CHF 888.-- / 20-er Abo, Bezug innerhalb von 7 Monaten ab Start*
CHF 1111.-- / Jahres-Abo, gültig 1 Jahr ab Startdatum
CHF 22`222.-- / Lifetime-Abo
*=meist gewählte Varianten 10-er oder 20-er Abo
AUSKUNFT: +41 79 214 06 06
ANMELDUNG: shine@emotionfactory.ch

© by emotionfactory gmbh 2023

emotionfactory®

wonderfactory

nothing is something is everything

emotionfactory gmbh – Tramstrasse 3 – CH-9442 Berneck SG

www.emotionfactory.ch – mail: shine@emotionfactory.ch – fon: +41 79 214 06 06